

## Merkblatt für Operationen an Knie und Fuß

- 1 Reinigen Sie sich am Abend vor der OP das zu operierende Bein/Fuß gründlich mit Seife. Entfernen Sie Nagellack oder tragen Sie frischen Nagellack auf. Dieser ist hygienischer als lädierte Nägel. Gelnägel sind zu entfernen.
- 2 Verzichten Sie bitte am Vorabend und am Tag der OP auf Hautpflegemittel und Kosmetika am zu operierenden Bein.
- 3 Rasieren Sie bitte nicht unmittelbar vor der Operation Ihre Beine.
- 4 Tragen Sie am OP- Tag bitte keine Strümpfe mit starker Fusselbildung.
- 5 Tragen Sie am OP- Tag eine bequeme, weite Hose, um auch evtl. etwas voluminösere Verbände tragen zu können.
- 6 Bringen Sie ein großes Badehandtuch mit.
- 7 Manchmal entstehen Zwischenzeiten. Nehmen Sie sich daher etwas zu Lesen oder Ihre Lieblingsmusik mit. (Normalerweise werden Sie im OP-Zentrum ungefähr 4 Stunden verbringen – Vorbereitungszeit, OP- und „Aufwachzeit“).
- 8 Im Anschluss an die Operation wird Ihnen der Operateur die Befunde und ggf. sich daraus ergebende Besonderheiten auch hinsichtlich der Belastung und die Weiterbehandlung erläutern. Die wichtigen Dinge erläutert Ihnen ein Merkblatt, dass am OP ausgehändigt wird.
- 9 Sie bekommen speziell für Sie vorbereitete Medikamente (Schmerzmittel und „Thrombo-spritzen“) am OP- Tag mit nach hause.
- 10 Bitte bringen Sie vorhandene Gehstützen und vorher verordnete Hilfsmittel (spezielle Schuhe/Stiefel/Orthesen) mit zur Operation